

GUIÓN:

PARA REINVENTARTE Y  
OBTENER GANANCIAS DE TUS  
ACTOS.



**Programa**  
**REINVENTARTE**

## Seminarios Web

*Hemo creado una serie de Seminarios Web con PDF y ejercicios físicos y teóricos. Combinado dos Programa empreder tu negocio como entrenar tu mente y tu cuerpo. Para que después de este Programa puedas:*

- Saber cómo quedarte en tus hábitos ganados
- Saber cómo entrenar sin sufrimiento
- Saber cómo alimentarte sin efecto rebote
- Como obtener tu salud balanceada
- Como incorporar tu familia en tus procesos
- Como encontrar tu profesión
- Como emprender tu negocio
- Como obtener ingreso de tu negocio
- Como manejar clientes
- Como manejar tus finanzas

• **Y a lo último como quedarte en esa vida nueva ganada.**

@KELLY.OPADILLA @STILAAAR.CH

STILAAAR AG & KEDUSPORT

# SOBRE QUIENES SOMOS



## OH HOLA, SOMO **KELLY** & **AZUL**

Estamos muy emocionadas de tenerte aquí y no podemos esperar para ayudarte a transformar tu vida.

El objetivo de este Guión es ayudarte a descubrir y reflexionar más sobre tus fortalezas, debilidades y metas.

A través de una serie de actividades divertidas, profundizarás en la comprensión no solo de ti mismo, sino también de tu vida. También te proporcionaremos las herramientas adecuadas que necesita para mantener tu nuevo y mejorado plan de bienestar y negocio.

¡Así que saltemos directamente y comencemos tu viaje!

*Kedu Sport & Stilaar AG xoxo*



## Programa

REINVENTARTE

# Webinario

*Hemos creado una serie de Webinarios con PDF y ejercicios físicos y teóricos. Combinados dos programas, emprender tu negocio, y como entrenar tu mente y tu cuerpo.*

*Para que después de este Programa puedas:*

- Saber cómo quedarte en tus hábitos ganados
- Saber cómo entrenar sin sufrimiento
- Saber cómo alimentarte sin efecto rebote
- Como obtener tu salud balanceada
- Como incorporar tu familia en tus procesos
- Como encontrar tu profesión
- Como emprender tu negocio
- Como obtener ingreso de tu negocio
- Como manejar clientes
- Como manejar tus finanzas
- **Y a lo último como quedarte en esa vida nueva ganada.**

## #charlahonesta

Nuestros Caminos no fueron nada fácil, siempre es difícil, siempre hay obstáculos, siempre hay un miedo, siempre hay un miembro que no coopera y en vez de motivarnos nos hundan, siempre habrá un mañana lo hago, siempre habrá un que fuese sido, si lo hubiese hecho, aquí pudiéramos poner muchas comas y contarte todo lo que nos pasó por la cabeza.

Como nos hubiese gustado tener a alguien que nos apoye, que nos motive y que nos lleve de la mano. Que nos ayudara a creer en nosotras mismas. Alguien que nos entendiera, alguien que allá estado en el lugar que estamos y que allá llegado al lugar donde quisiéramos estar.

### **No te pierdas en tus pensamientos.**

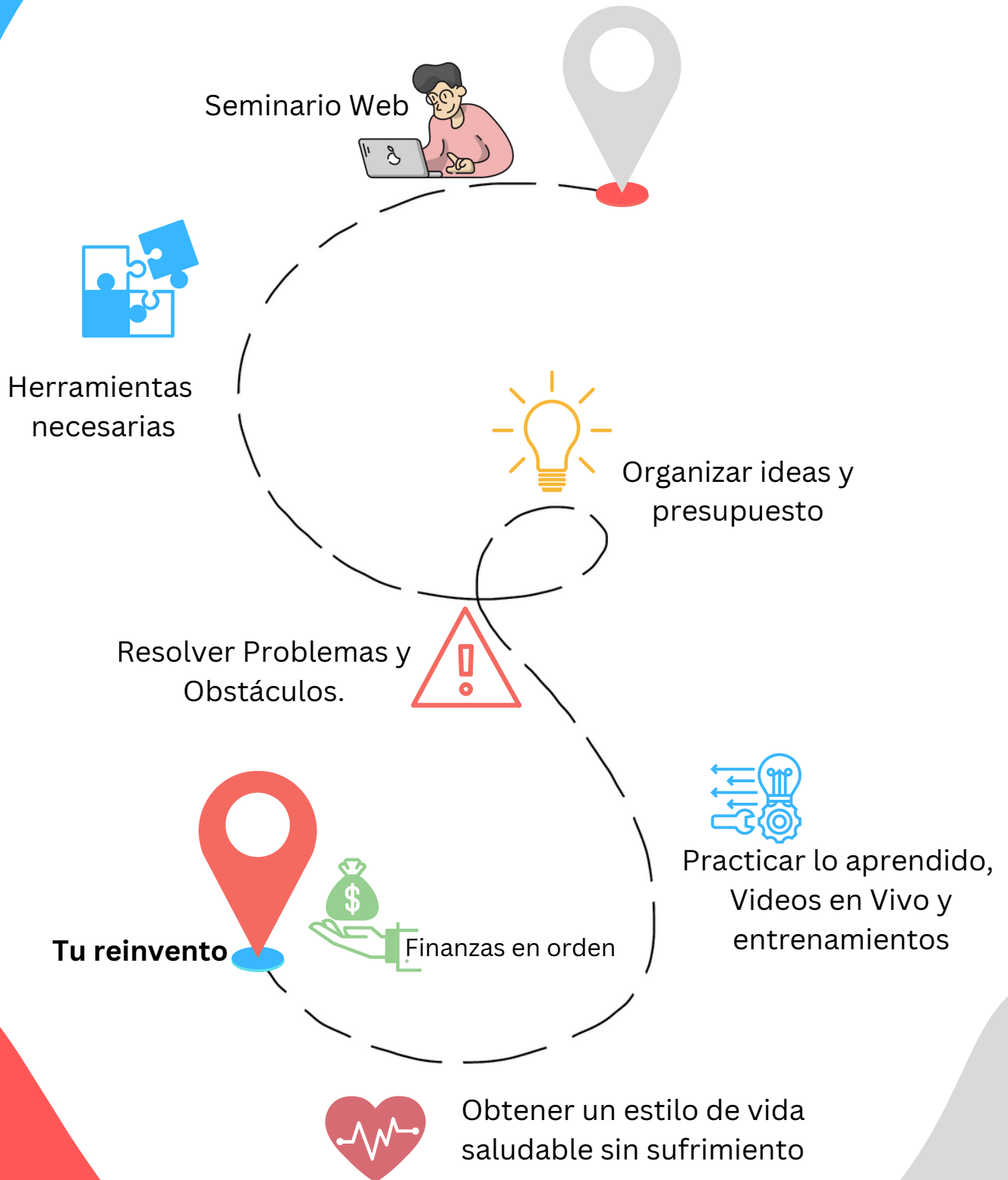
Cuando escribes tus Ideas y tienes un mentor, y te aferras en vivir lo que para vivir esta, el mundo se comienza a aclarar.

*Wow, como, así de fácil, eso también lo quieres lograr!?*

Te invitamos oficialmente, darlo en chance de guiarte y compartir nuestras experiencias contigo. Caminar juntas en el camino que Dios y Creador ya para ti implemento.

Todos buscamos resultado rápido y eficientes, no queremos perder tiempo en babadas.  
¡¿Así, que te parece si comenzamos?!

# Nuestro GPS



CALIFICA TUS

# PENSAMIENTOS

Mira tus áreas de vida a continuación y califícate entre 1 y 10 según tu nivel de autoconciencia y confianza en cada categoría.

## CREES EN TI MISMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NO MUCHO					OBVIO				

## CAPACIDAD DE SER POSITIVA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NO TANTO					POSITIVA FULL				

## ACTITUD FLEXIBLE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ANDO NO					CLARO QUE SI				

## TOMA DE DECISIONES

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
INDECIZA TOTAL					DECIDO SIN PENSARLO DOS VECES				

## CAPACIDAD DE SER APASIONA POR TU OBJETIVO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NI IDEA					OBJETIVO EN VISTA				

CONCIENCIA DE SÍ MISMO

# EVALUACIÓN

Lea las instrucciones a continuación y piensa en lo primero que te venga a la mente. Completa tus respuestas en los recuadros en blanco.

SOY UN SER HUMANO QUE...

AMA	
QUE QUIERE	
CONDUCTIDO POR	
INSPIRADO POR	
HABITOS DE	
FELIZ CUANDO	
QUE CREE EN	
QUE DARÍA POR	
QUE UN DIA SERA	
QUE TIENE LA META DE	
QUE NOTO QUE	
QUE TIENE MIEDO DE	

# CONCIENCIA DE SÍ MISMO

Completa cuáles son tus hábitos negativos y cuáles positivos. Al final escribes cuáles son tú metas asociadas con tus hábitos.

FECHA:

HÁBITOS

## POSITIVOS

1.

-----

2.

-----

3.

-----

4.

-----

5.

-----

6.

-----

7.

-----

## NEGATIVOS

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## METAS



-----



-----



-----



-----





# BANCO DE IDEAS

Que Profesión, te viene en mente cuando piensas en tus sueños o en tu situación.

## IDEAS

<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....
<input type="checkbox"/>	.....

## UN PORQUE SI

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

SMART

# OBJETIVOS INTELIGENTES

Al establecer metas, asegúrate de que siga la estructura SMART. Utiliza las siguientes preguntas para crear sus metas.

S	<p><u>SPECIFICO</u></p> <p>¿QUÉ QUIERO LOGRAR? ¿CUÁLES SON MIS HABILIDADES?</p>	
M	<p><u>MEDIBLES</u></p> <p>¿QUÉ CREO PODER HACER, CON MIS HABILIDADES?</p>	
A	<p><u>ACHIVABLE</u></p> <p>¿CUÁLES SON MIS PRESUPUESTOS? TIEMPO Y DINERO.</p>	
R	<p><u>RELEVANTE</u></p> <p>¿HACE SENTIDO CON MI FORMA DE PENSAR? ¿COMO AFECTA O COMPLEMENTA MI FAMILIA?</p>	
T	<p><u>TIEMPO</u></p> <p>¿QUÉ TIEMPO ME DOY PARA LOGRAR MI OBJETIVO?</p>	



ESTOS PDFS SON SOLO EL COMIENZO DE MUCHA MÁS INFORMACIÓN DE UN VALOR INMENSO.

¿ACEPTAS ESTA INVITACIÓN DE SER JEFA DE TU NEGOCIO Y DE TU SALUD?

Inscríbete en.  
Nuestro Primer Seminario Web comienza el 5 de marzo a la 2 pm Tenerife España.

¡ASEQUIBLE Y EFECTIVO!  
CUPOS LIMITADOS.



DALE CLIC AQUÍ



Stilaar.ch